



# 平成29年度 6月分 学校給食予定献立表

桶川市教育委員会(桶川市立桶川中学校)

日曜	献立名	牛乳	材 料 名			エネルギー(kcal) タンパク質(g)
			おもに体のもとになる食品	おもに体の調子をととのえる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
1 木	みそラーメン (中華類)	○	ぶた肉 わかめ みそ	コーン にんじん キャベツ ねぎ にんにく しょうが	ごま油 なたね油 中華類	833kcal 31.6g
	蒸しシューマイ 切干大根と紅花若菜のサラダ	○	肉シューマイ		なたね油 ごま	
2 金	ぶた丼 (ごはん)	○	ぶた肉 かまぼこ	にんじん たまねぎ ねぎ 干しいたけ	なたね油 さとう しらたき	909kcal 36.3g
	豆腐と青菜のスープ あじさいゼリー	○	とうふ ベーコン かんてん	たまねぎ こまつな ぶどうジュース レモン果汁	精白米 強化米 大麦 さとう ぶどうゼリー ナタデココ	
5 月	振 替 休 業 日					
6 火	山型食パン いちごジャム				山型食パン いちごジャム	808kcal 31.0g
	チキンのバジルやき かみかみソテー ジュリアンスープ	○	とり肉 ベーコン	にんにく バジルペースト かんぴょう にんじん キャベツ こまつな だいこん にんじん たまねぎ みずな	オリーブ油 パンコ マヨネーズ ごま油 なたね油	
7 水	かみかみわかめごはん 焼き魚 五目豆 みそ汁	○	わかめ ちりめんじゃこ あじの塩こうじやき だいたい とり肉 みそ あぶらあげ		精白米 強化米 大麦 ごま ごんにやく さとう なたね油 じゃがいも	808kcal 38.0g
	チャンポン類 (中華類)	○	ぶた肉 なた うずらたまご いか	コーン もやし キャベツ にんじん しょうが	なたね油 ごま油 でんぶん 中華類	
8 木	大豆のしゃりしゃりあげ くだもの	○	大豆		なたね油 でんぶん さとう メロン	859kcal 37.1g
	ごはん いわしフライ おふくる煮 すまし汁	○	いわしかりかりフライ とり肉 さつまあげ とうふ		精白米 強化米 大麦 なたね油 じゃがいも なたね油 さとう	
12 月	ツイストパン オムレットマトソース ピーフソテー キャロットスープ	○	オムレット ぶた肉 ベーコン 牛乳		さきたまロール さとう なたね油 ピーフソ なたね油 こむぎこ パター	890kcal 29.7g
	かてめし いかのかりんあげ みそドレわかめサラダ くだもの	○	油あげ ちくわ いかでんぶんつき わかめ みそ	ごぼう にんじん 干しいたけ キャベツ にんじん きゅうり かわちぼんかん	精白米 強化米 大麦 ごんにやく なたね油 さとう なたね油 さとう ごま なたね油 さとう	
14 水	パブリカライス クリームソースがけ カラフルサラダ	○	ぶた肉 えび あさり 牛乳 チーズ スキムミルク	たまねぎ にんじん パセリ しめじ きゅうり コーン キャベツ 赤ピーマン	精白米 強化米 大麦 パター なたね油 小麦粉 パター なたね油 さとう	807kcal 33.4g
	わかめうどん (地粉うどん) ゼリーフライ ミニトマト	○	わかめ ぶた肉 油あげ おから たまご	にんじん ねぎ こまつな 干しいたけ ねぎ たまねぎ にんじん ミニトマト	さとう 地粉うどん ポテトベース なたね油 小麦粉 パン粉	
16 金	親子豆ごはん 焼き魚 おろしぞえ ひじきの煮物	○	大豆 えだ豆 油あげ 干しえび さば	にんじん しめじ だいこん	精白米 強化米 大麦 なたね油 さとう	816kcal 33.8g
	皿うどん (ちゃーめん)	○	ひじき とり肉 さつまあげ ぶた肉 いか うずらたまご	にんじん ごぼう 干しいたけ しょうが にんじん キャベツ たまねぎ たけのこ 干しいたけ	なたね油 ごま油 でんぶん ちゃーめん	
19 月	トックスープ デザート	○	わかめ	にら しめじ	ごま油 トック 原宿ドック	787kcal 31.8g
	カレー ライス バリバリサラダ	○	ぶたにく チーズ スキムミルク	たまねぎ にんじん しょうが にんにく	じゃがいも なたね油 こむぎこ 精白米 強化米 大麦	
21 水	パインパン ラタイユ キャベツのサラダ	○	海草ミックス	コーン もやし きゅうり かぼちゃ たまねぎ なす スツキーニ さやいんげん トマト ピーマン にんにく キャベツ コーン にんじん	ワンタン なたね油 さとう パインパン オリーブ油 パン粉 なたね油 さとう	772kcal 24.6g
	班 大 会 の た め 、 給 食 な し					
23 金	班 大 会 の た め 、 給 食 な し					
26 月	キムチチャーハン ねぎみそパオズ にらともやしのナムル くだもの	○	ぶた肉 いらたまご ねぎみそパオズ	にんじん ねぎ はくさいキムチ にら もやし れいとうみかん	精白米 強化米 大麦 なたね油 ごま油 ごま ごま油 ラー油	749kcal 29.2g
	子どもパン 白身魚フライ コーンポテト 野菜スープ	○	たらポーションフライ ベーコン	コーン パセリ たまねぎ キャベツ こまつな にんじん	子どもパン なたね油 タルタルソース じゃがいも	
28 水	マーボー丼 (ごはん) フルーツ杏仁	○	ぶた肉 とうふ みそ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが 干しいたけ たけのこ ねぎ	なたね油 ごま油 さとう でんぶん 精白米 強化米 大麦 あんしんとうふ	859kcal 26.8g
	担々麺 (中華類)	○	ぶたにく みそ	にんじん たけのこ ねぎ たまねぎ 干しいたけ にんにく しょうが	なたね油 ごま さとう ごま油 でんぶん 中華類 なたね油	
30 金	わかさぎフリッター きゅうりの中華あえ くだもの	○	わかさぎフリッター	きゅうり すいか	ごま油 ラー油	948kcal 36.7g
	菜めし とり肉と カシューナッツいため みそ汁	○	ちりめんじゃこ とり肉と わかめ あぶらあげ みそ	なめしのもと ピーマン 赤ピーマン しょうが だいこん ねぎ	精白米 強化米 大麦 ごま じゃがいも カシューナッツ なたね油 さとう	

※ 食中毒防止のため、生野菜は控えてあります。  
※ 都合により、献立を変更することがあります。

給食回数 19回	6月分 平均栄養摂取量		836kcal	31.4g
	食事摂取基準		820kcal	30.0g